

APRENDA SOBRE SUS ANÁLISIS HEPÁTICOS

Pruebas de función hepática ¿Qué son?

Los análisis de función hepática son análisis de sangre que se utilizan para diagnosticar y controlar enfermedades o daños en el hígado. Estos diferentes análisis sirven para determinar la cantidad de grasa o daño presente en el hígado. Los análisis de sangre específicos incluyen, entre otros:

- Alanina aminotransferasa (ALT)
- Albúmina
- Globulinas
- Aspartato aminotransferasa (AST)
- Nitrógeno ureico (BUN)
- Tasa de filtración glomerular (TFG)
- Fosfatasa alcalina (FA)
- Bilirrubina
- HemoglobinaA1c (HbA1c)
- Índice plaquetario (APRI)
- Gamma-glutamil transferasa (GGT)
- L-lactato deshidrogenasa (LD)
- Tiempo de protrombina (TP)

Debido a que las enfermedades hepáticas suelen ser difíciles de descubrir, es importante hacerse los análisis de laboratorio y las pruebas de detección. Las herramientas no invasivas pueden ser más seguras e incluso más precisas.

Un análisis hepático solo nos da un panorama general de lo que está pasando dentro de su cuerpo; no siempre proporciona la imagen completa. Aunque los resultados de un análisis de laboratorio quizás no sean motivo de preocupación en todos los casos, los profesionales de la salud buscan tendencias de resultados de laboratorio anormales. La sensación de malestar o el estrés pueden afectar los resultados de los análisis, por lo que es necesario prestar atención a cómo se siente su cuerpo.

Cómo prepararse para sus análisis de laboratorio:



La hidratación es fundamental. Asegúrese de beber mucha agua, comenzando dos días antes de sus análisis de laboratorio.



Póngase ropa cómoda (elija una prenda con mangas cortas para que el procedimiento sea más sencillo).



Consulte al técnico del laboratorio si tiene alguna inquietud acerca de los análisis. Los valores de referencia pueden variar según la edad, el sexo, la raza o etnia, e incluso según el laboratorio; por eso, asegúrese de que la comunicación con el técnico del laboratorio sea positiva.



Siga las instrucciones que le dé su profesional de la salud.

Entender los resultados de mis análisis

ALT (Alanina aminotransferasa)

- La ALT es una enzima que se encuentra principalmente en el hígado, aunque también está en otras partes del cuerpo. Un análisis de sangre para medir la ALT puede ayudar a los médicos a verificar el estado del hígado. Si el hígado está dañado, aumentarán los niveles de ALT en sangre.¹
- *Valores:* Los valores normales están entre 7 y 56 U/L (unidades por litro).

Nitrógeno ureico (BUN)

- Un análisis de BUN mide la cantidad de nitrógeno ureico en la sangre, que es un indicador del buen funcionamiento de los riñones.²
- *Valores:* Los valores normales están entre 6 y 24 mg/dl (2,1y 8,5 mmol/l)

Globulinas

- Este análisis mide los niveles en sangre de una proteína llamada globulina, que se utiliza para determinar la salud del sistema inmunitario.³
- *Valores:* Los valores normales están entre 2,0 y 3,5 g/dl (gramos por decilitro) o 20 y 35 g/l (gramos por litro).

AST (Aspartato aminotransferasa)

- La AST es una enzima que se encuentra en el hígado, el corazón, el cerebro, el páncreas, los riñones, los músculos y muchos otros tejidos del cuerpo. Los niveles altos de AST en sangre pueden ser un indicador de una afección médica subyacente, como una enfermedad hepática.⁴
- *Valores:* Los valores normales oscilan entre 8 y 33 U/l.

Bilirrubina

- La bilirrubina es el pigmento amarillo que se produce durante la descomposición de la hemoglobina (el pigmento de los glóbulos rojos). En general, los niveles de bilirrubina por debajo de lo normal no son preocupantes, pero los niveles altos de bilirrubina en el torrente sanguíneo pueden indicar problemas hepáticos o en los conductos biliares.⁵
- *Valores:* Los valores normales están entre 0,3 y 1,2 mg/dl.

TFG (Tasa de filtración glomerular)

- La TFG es la velocidad estimada a la que los riñones filtran la sangre para eliminar las toxinas o residuos. Conocer la TFG puede ayudar a detectar precozmente enfermedades renales, diabetes y otras afecciones.⁶ Una TFG elevada indica un mejor funcionamiento de los riñones.
- *Valores:* El promedio es de alrededor de 116 ml/min/1,7m².

HbA1c (Hemoglobina A1c)

- Un análisis de HbA1C es una prueba que muestra cuál fue el nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos 2 o 3 meses. Es importante controlar los niveles de azúcar en la sangre, ya que ayudan a evitar o demorar complicaciones de salud a largo plazo, como la diabetes.⁷
- *Valores:* Normal: Los valores normales están entre 5,7 % y 6,4 %.

FA (Fosfatasa alcalina)

- La FA es una enzima que se encuentra en el hígado, pero también en los riñones, los huesos y el sistema digestivo. El control de los niveles de FA en el torrente sanguíneo permite la detección precoz de una amplia gama de afecciones, como problemas hepáticos, trastornos óseos y enfermedades renales.⁸
- *Valores:* Los valores normales están entre 44 y 147 IU/L.

LD (L-lactato deshidrogenasa)

- La LD es una enzima importante que se encuentra en los músculos, los riñones, el hígado y los glóbulos rojos. Los análisis de LD ayudan a detectar cualquier daño en los tejidos extendido en el cuerpo.⁹
- *Valores:* Para personas asignadas al sexo masculino al nacer: 135-225 U/L (unidades por litro). Para personas asignadas al sexo femenino al nacer: 135-214 U/L.

APRI (Índice plaquetario)

- El análisis de APRI es una manera no invasiva de determinar la cantidad de fibrosis (tejido cicatricial) en el hígado. El análisis mide niveles de AST y plaquetas que pueden indicar el estado de salud general del hígado.¹⁰
- *Valores:* Un APRI inferior a 0,5 indica que el hígado está sano y tiene una fibrosis mínima. Un APRI superior al 1,5 sugiere la presencia de fibrosis significativa en el tejido hepático o, incluso, cirrosis.

TP (Tiempo de protrombina)

- La protrombina es una proteína producida por el hígado para contribuir a la coagulación de la sangre. La determinación del TP permite al médico evaluar la coagulación de la sangre y detectar problemas hepáticos.¹¹
- *Valores:* Si sus resultados de TP se presentan en segundos, el rango normal es de 10 a 13 segundos. Si sus resultados de TP se presentan según el índice internacional normalizado (INR, por su sigla en inglés), se consideran normales los valores de 1,1 o inferiores.

Albúmina

- La albúmina es una proteína producida por el hígado. Los análisis de sangre para medir la albúmina ayudan a detectar disfunciones hepáticas y renales.¹²
- *Valores:* Los valores normales están entre 3,5 y 5,5 g/dl.

GGT (gamma-glutamil transferasa)

- La GGT es una enzima producida por el hígado y que está presente en el hígado, los riñones, el corazón, el cerebro y el páncreas. Los niveles de GGT en sangre pueden indicar problemas en el hígado o en las vías biliares en una etapa muy temprana.¹³
- *Valores:* 5-40 U/L (unidades por litro).

Ya me hice el análisis de sangre. ¿Qué sigue?

Es importante saber para cuándo esperar los resultados. La interpretación de los resultados y su comunicación pueden llevar horas, días o semanas. Si los resultados son normales o están dentro de los valores de referencia, pueden ponerse en contacto con usted o no desde el consultorio del médico. Si los resultados son normales, en general pueden enviárselos en un mensaje seguro a través de una aplicación móvil, una llamada telefónica, un mensaje de texto o una carta.

Consulte con el médico si sus resultados de laboratorio parecen estar fuera de los valores o ser anormales. Asegúrese de anotar cuidadosamente todas las preguntas o inquietudes que pueda tener para plantearse las al prestador de atención de la salud.



Frecuencia de los análisis

Las pruebas de función hepática controlan proteínas y enzimas clave que indican si el hígado funciona correctamente. Siempre que experimente síntomas anormales, sienta preocupación por afecciones que puedan causar trastornos hepáticos o esté tomando medicamentos que pueden dañar el hígado, debe someterse a un control de la función hepática.

Los análisis de función hepática suelen ser recomendados por los profesionales de la salud cuando se presentan síntomas indicadores de enfermedad hepática. Entre ellos están:

- **Ictericia (coloración amarilla de la piel o los ojos)**
- **Diarrea**
- **Fatiga**
- **Orina de color oscuro**
- **Dolor abdominal**
- **Heces de color claro**
- **Náuseas y vómitos**

Además de estos síntomas, se recomienda realizar pruebas de función hepática si tiene un riesgo elevado de padecer una enfermedad hepática (por ejemplo, uso de determinados medicamentos, antecedentes familiares de enfermedad hepática, etc.). Aunque no existen directrices específicas sobre la frecuencia o la edad a la que debe realizarse de los análisis, comuníquese con su profesional de la salud para determinar la frecuencia más adecuada para usted.

Preguntas importantes que podría hacerle a su médico:

1. ¿Con qué frecuencia debo venir para hacerme mis análisis?
2. Los resultados de mis análisis están fuera de los valores de referencia, ¿qué debo hacer?
3. ¿Son preocupantes los resultados actuales de mis análisis? En caso afirmativo, ¿qué puedo hacer para abordarlo?
4. ¿Debo repetir los análisis o por qué debo repetirlos?
5. ¿Los análisis se verán afectados por mi dieta o mis medicamentos?
6. ¿Cómo afectan otras cuestiones de salud a mis análisis hepáticos?
7. Si mis resultados son normales, ¿significa que no tengo nada de qué preocuparme?





INTERNATIONAL
NASH DAY | 

INTERNATIONAL-NASH-DAY.COM
#NASHDAY



 www.GlobalLiver.org
 [@GlobalLiver](https://www.facebook.com/GlobalLiver)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.linkedin.com/company/GlobalLiverInstitute)

Publicado en 2023

Acerca del Global Liver Institute

Global Liver Institute (GLI) se creó para resolver los problemas que preocupan a los pacientes hepáticos, preparando a sus representantes para mejorar la vida de las personas y familias afectadas por enfermedades hepáticas. GLI promueve la innovación, fomenta la colaboración y apoya la ampliación de enfoques óptimos para ayudar a erradicar las enfermedades hepáticas. GLI considera que la salud hepática debe ocupar un lugar en la agenda mundial de salud pública acorde con la prevalencia y el impacto de las enfermedades hepáticas. GLI es la única organización sin fines de lucro creada e impulsada por pacientes que aborda la salud del hígado y todas las enfermedades hepáticas de forma holística y que funciona a escala mundial. Siga a GLI en [Facebook](https://www.facebook.com/GlobalLiver), [Instagram](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/GlobalLiverInstitute), y [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC...).

Referencias

1. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22028-alanine-transaminase-alt>
2. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/blood-urea-nitrogen/about/pac-20384821>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22365-globulin-blood-test>
4. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22147-aspartate-transferase-ast>
5. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/bilirubin/about/pac-20393041>
6. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/21593-estimated-glomerular-filtration-rate-egfr>
7. <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-hemoglobina-a1c/>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22029-alkaline-phosphatase-alp>
9. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22736-lactate-dehydrogenase-ldh-test>
10. <https://www.webmd.com/hepatitis/what-is-apri-score>
11. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/prothrombin-time/about/pac-20384661>
12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22390-albumin-blood-test#results-and-follow-up>
13. <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-gamma-glutamyl-transferasa-ggt/>