

간 검사에 대해 알기

간기능 검사란 무엇입니까?

간기능 검사는 간 질환이나 손상을 진단하고 모니터링하는 데 사용되는 혈액 검사입니다. 이러한 다양한 혈액 검사는 간 지방이나 간의 손상 정도를 수치화하는 데 사용됩니다. 특정 혈액 검사가 포함되지만 이에 국한되지 않습니다.

- 알라닌 아미노전이효소(ALT)
- 알부민
- 글로불린
- 아스파테이트 아미노전이효소 (AST)
- 혈중 요소 질소(BUN)
- 사구체 여과율(GFR)
- 알칼리성 인산 분해 효소(ALP)
- 빌리루빈
- 헤모글로빈 A1c(HbA1c)
- 혈소판 비율 지수(APRI)
- 감마글루타밀전이효소(GGT)
- L-젖산 탈수소효소(LD)
- 프로트롬빈 시간(PT)

간 질환은 종종 눈에 잘 띄지 않기 때문에 검사를 받고 스크리닝을 진행하는 것이 중요합니다. 비침습적 도구는 더 안전하고 더 정확할 수 있습니다.

신체 내부에서 일어나는 일부만 간 검사로 살펴볼 수 있을 뿐, 전체를 알 수는 없습니다. 항상 우려할만한 검사 결과로 이어지는 것은 아니며, 의료 제공자는 검사 결과의 비정상적인 추세를 발견하려는 경향이 있습니다. 몸이 아프거나 스트레스를 받으면 검사 결과에 영향을 미칠 수 있으므로 몸이 어떻게 느끼는지 주의를 기울이십시오.

검사를 준비하는 방법:



수분 공급이 핵심입니다. 검사 이틀 전부터 물을 충분히 마셔야 합니다!



편안한 옷차림(반팔 셔츠를 착용하여 절차 간소화)



검사에 관한 우려 사항이 있으면 검사자에게 문의하십시오. 참조 범위는 연령, 성별, 인종/민족, 심지어 검사에 따라 다를 수 있으므로 검사자와 반드시 상의하십시오!



의료 제공자가 제공하는 모든 지침을 따르십시오.

검사 결과 이해하기

ALT(알라닌 아미노전이효소)

- ALT는 신체의 다른 부분에도 있지만 대부분 간에서 발견되는 효소입니다. 혈중 ALT 검사는 의사가 간 건강을 확인하는 데 도움이 될 수 있습니다. 간이 손상되면 혈중 ALT 수치가 증가할 수 있습니다.¹
- 범위: 7~56U/L(리터당 단위)가 정상 범위입니다.

BUN(혈중 요소 질소)

- BUN 검사는 신장의 정상적인 작동 여부를 혈액 내 요소 질소의 양을 측정하여 나타냅니다.²
- 범위: 6~24mg/dL(2.1~8.5mmol/L)가 정상 범위입니다.

글로불린

- 면역 체계의 건강을 결정하는 데 사용되는 글로불린이라는 단백질의 혈중 수치를 측정하는 검사입니다.³
- 범위: 2.0~3.5g/DL(그램/데시리터) 또는 20~35g/L(그램/리터)가 정상 범위입니다.

AST(아스파르트산 아미노전이효소)

- AST는 간, 심장, 뇌, 췌장, 신장, 근육 및 기타 신체 조직에서 발견되는 효소입니다. 혈중 높은 AST 수치는 간 질환과 같은 잠재적인 의학적 병태의 증후일 수 있습니다.⁴
- 범위: 8-33 U/L가 정상 범위입니다.

빌리루빈

- 빌리루빈은 헤모글로빈(적혈구 색소)이 분해되어 생기는 노란색 색소입니다. 일반적으로 정상 빌리루빈 수치보다 낮은 수치는 문제가 되지 않지만 간이나 담관에 문제가 있을 경우 혈류 내 빌리루빈 수치가 높을 수 있습니다.⁵
- 범위: 0.3 - 1.2 mg/dL가 정상 범위입니다.

GFR(사구체 여과율)

- GFR은 신장이 독소나 노폐물을 제거하기 위해 혈액을 걸러내는 추정 비율입니다. GFR을 알고 있으면 신장 질환, 당뇨병 및 기타 건강 상태를 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다.⁶ 높은 GFR 수치는 더 원활한 신장 기능을 나타냅니다.
- 범위: 대략 116 mL/min/1.7m² 이 평균.

HbA1c(헤모글로빈 A1c)

- HbA1C 검사는 지난 2~3개월 동안의 평균 혈당 수치를 보여주는 혈액 검사입니다. 혈당 수치를 모니터링하는 것은 당뇨병과 같은 장기적인 합병증을 예방하거나 진행을 늦추는 데 도움이 되므로 중요합니다.⁷
- 범위: 정상: 5.7% - 6.4% 사이가 정상 범위입니다.

ALP(알칼리성 포스파타제)

- ALP는 간뿐만 아니라 신장, 뼈 및 소화계에서도 발견되는 효소입니다. 혈류의 ALP 수치를 모니터링하면 간 문제, 뼈 장애 및 신장 질환을 포함한 광범위한 건강 상태를 조기에 감지할 수 있습니다.⁸
- 범위: 44-147 IU/L가 정상 범위입니다.

LD(L-젖산 탈수소효소)

- LD는 근육, 신장, 간 및 적혈구에서 발견되는 중요한 효소입니다. LD 검사는 신체 내의 광범위한 조직 손상을 감지하는 데 도움이 됩니다.⁹
- 범위: 지정된 성별이 남성인 경우: 135-225 U/L(리터당 단위), 지정된 성별이 여성인 경우: 135-214 U/L.

APRI(혈소판 비율 지수)

- APRI 검사는 간에 존재하는 섬유증(반흔 조직)의 정도를 결정하는 비침습적 검사입니다. AST 및 혈소판 수치를 측정하여 전반적인 건강 상태를 나타낼 수 있는 검사입니다.¹⁰
- 범위: 0.5 미만의 APRI 수치는 섬유증이 매우 적어 간이 건강함을 나타냅니다. 1.5보다 큰 APRI는 간 조직에 중증의 흉터가 있거나 심지어 간경화증이 있음을 의미합니다.

PT(프로트롬빈 시간)

- 프로트롬빈은 혈액 응고를 돕기 위해 간에서 생성되는 단백질입니다. PT 수치는 의사가 혈액 응고를 평가하고 간 문제를 확인할 수 있도록 해줍니다.¹¹
- 범위: PT 결과가 초 단위로 표시되는 경우, 정상 범위는 10-13초입니다. 국제 정상화 비율(INR)로 표시되는 PR 값의 경우, 1.1 이하의 값은 정상으로 간주됩니다.

알부민

- 알부민은 간에서 생성되는 단백질입니다. 알부민 혈액 검사는 간 및 신장 기능 장애를 감지하는 데 도움이 됩니다.¹²
- 범위: 3.5-5.5g/dL가 정상 범위입니다.

GGT(감마-글루타밀전이효소)

- GGT는 간에서 생산되는 효소로 간, 신장, 심장, 뇌, 췌장에서 발견됩니다. 혈중 GGT 수치는 아주 초기 단계의 간 또는 담관의 문제를 나타낼 수 있습니다.¹³
- 범위: 5-40 U/L(리터당 단위).

제 혈액 검사가 방금 끝났습니다. 다음 과정은 무엇입니까?

소요되는 기간을 아는 것은 중요합니다. 결과를 해석하고 전달하는 데 몇 시간, 며칠 또는 몇 주가 걸릴 수 있습니다. 귀하의 결과가 정상이거나 정상 범위 내에 있는 경우 진료소에서 귀하에게 연락할 수도 있고 연락하지 않을 수도 있습니다. 정상인 경우, 일반적으로 모바일 앱, 전화, 문자 또는 편지를 통한 보안 메시지를 통해 결과를 통보할 수 있습니다.

검사 범위를 벗어나거나 또는 검사 결과에 문제가 있는 경우, 의사와 상의하십시오. 진료 제공자에게 물어봐야 할 질문이나 우려 사항을 적어 두십시오.



검사 빈도

간기능 검사는 정상적인 간기능 여부를 나타내는 주요 단백질과 효소를 모니터링합니다. 이상 증상이 나타나거나 간 기능 장애를 일으킬 수 있는 상태가 우려되거나 간을 손상시킬 수 있는 약물을 복용하고 있을 때마다 간기능 검사를 받아야 합니다.

일반적으로 간기능 검사는 간 질환을 동반하는 증상을 보일 때 의료 제공자에 의해 권고되는 검사입니다. 간 질환 증상은 다음과 같습니다.

- 황달(피부 또는 눈의 황변)
- 설사
- 진한 색의 소변
- 밝은 색의 배변
- 피로
- 복통
- 메스꺼움 및 구토

이러한 증상 외에도 간 질환의 위험이 높은 경우(예: 특정 약물 사용, 간 질환 가족력 등) 간기능 검사가 권고됩니다. 검사 빈도나 연령에 관한 구체적인 지침은 없지만, 의료 제공자와 상의하여 귀하에게 적합한 검사 빈도를 결정하십시오.

의사와 상의해야 할 핵심 질문:

1. 얼마나 자주 검사를 하러 방문해야 합니까?
2. 검사 범위를 벗어난 실험입니다. 어떻게 해야 합니까?
3. 현재 검사 결과와 관련이 있습니까? 관련이 있다면 어떻게 관리하면 됩니까?
4. 반복 검사가 필요하다면 필요한 이유는 무엇입니까?
5. 식이요법이나 약물의 영향을 받는 검사입니까?
6. 기타 건강 상태가 간 검사에 어떤 영향을 미칩니까?
7. 검사 결과가 정상이라면 걱정하지 않아도 됩니까?





INTERNATIONAL
NASH DAY | 

INTERNATIONAL-NASH-DAY.COM
#NASHDAY



 www.GlobalLiver.org
 [@GlobalLiver](https://www.facebook.com/GlobalLiver)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.linkedin.com/company/global-liver-institute)

2023년 발행

글로벌 간 연구소 소개

글로벌 간 연구소(GLI)는 간 질환의 영향을 받는 개인과 가족의 삶을 개선하기 위해 간 환자에게 중요한 문제를 대변인들이 해결하기 위해 설립되었습니다. GLI는 혁신을 촉진하고 협업을 장려하며 간 질환을 근절하는 데 도움이 되는 최적의 접근 방식의 확장을 지원합니다. GLI는 간 건강이 간 질환의 유병률과 영향에 상응하는 글로벌 공중 보건 의제에서 비중있게 다뤄져야 함에 동의합니다. GLI는 간 건강과 모든 간 질환을 총체적으로 다루며 전 세계적으로 운영되는 유일한 환자 중심의 비영리 조직입니다. [Facebook 페이스북](https://www.facebook.com/GlobalLiver), [Instagram 인스타그램](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute), [LinkedIn 링크드인](https://www.linkedin.com/company/global-liver-institute), 및 [YouTube 유튜브](https://www.youtube.com/channel/UC...) 에서 GLI를 팔로우하십시오.

참조

1. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22028-alanine-transaminase-alt>
2. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/blood-urea-nitrogen/about/pac-20384821>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22365-globulin-blood-test>
4. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22147-aspartate-transferase-ast>
5. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bilirubin/about/pac-20393041>
6. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/21593-estimated-glomerular-filtration-rate-egfr>
7. <https://medlineplus.gov/lab-tests/hemoglobin-a1c-hba1c-test/>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22029-alkaline-phosphatase-alp>
9. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22736-lactate-dehydrogenase-ldh-test>
10. <https://www.webmd.com/hepatitis/what-is-apri-score>
11. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/prothrombin-time/about/pac-20384661>
12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22390-albumin-blood-test#results-and-follow-up>
13. <https://medlineplus.gov/lab-tests/gamma-glutamyl-transferase-ggt-test/>