

ΕΞΟΙΚΕΙΩΘΕΙΤΕ ΜΕ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΗΠΑΡ

Εξετάσεις ηπατικής λειτουργίας Τι είναι;

Οι εξετάσεις ηπατικής λειτουργίας είναι εξετάσεις αίματος που χρησιμοποιούνται για να βοηθήσουν στη διάγνωση και την παρακολούθηση κάποιας ηπατικής νόσου ή βλάβης. Οι διάφορες αυτές αιματολογικές εξετάσεις χρησιμοποιούνται για την εύρεση της ποσότητας λίπους ή βλάβης στο ήπαρ (σुकώτι). Οι ειδικές εξετάσεις αίματος περιλαμβάνουν (μεταξύ άλλων):

- Αμινοτρανσφεράση της αλανίνης (ALT)
- Λευκωματίνη
- Σφαιρίνες
- Ασπαρτική αμινοτρανσφεράση (AST)
- Άζωτο ουρίας αίματος
- (BUN)
- Ρυθμός σπειραματικής διήθησης (GFR)
- Αλκαλική φωσφατάση (ALP)
- Χολερυθρίνη
- Αιμοσφαιρίνη A1c (HbA1c)
- Δείκτης λόγου αιμοπεταλίων (APRI)
- γ-γλουταμυλοτρανσφεράση (GGT)
- L-γαλακτική αφυδρογονάση (LD)
- Χρόνος προθρομβίνης (PT)

Δεδομένου ότι η ηπατική νόσος είναι συχνά δύσκολο να διαπιστωθεί, είναι σημαντικό να γίνονται οι εργαστηριακές εξετάσεις και ο προληπτικός έλεγχος. Τα μη επεμβατικά εργαλεία μπορούν να είναι ασφαλέστερα και ακόμη πιο ακριβή.

Μια εξέταση ήπατος μας παρέχει μόνο ένα στιγμιότυπο του τι συμβαίνει μέσα στο σώμα σας και δεν παρέχει πάντα την πλήρη εικόνα. Τα αποτελέσματα μίας εργαστηριακής εξέτασης μπορεί να μην προκαλούν πάντα ανησυχία. Οι πάροχοι φροντίδας τείνουν να αναζητούν τάσεις μη φυσιολογικών εργαστηριακών αποτελεσμάτων. Η αδιαθεσία ή το άγχος μπορούν να επηρεάσουν τα εργαστηριακά σας αποτελέσματα, επομένως δώστε προσοχή στο πώς νιώθετε το σώμα σας.

Πώς να προετοιμαστώ για τις εργαστηριακές εξετάσεις μου:



Η ενυδάτωση είναι το κλειδί. Φροντίστε να πίνετε άφθονο νερό, ξεκινώντας δύο ημέρες πριν από τις εργαστηριακές εξετάσεις!



Ντυθείτε άνετα (προτιμήστε να φορέσετε μια κοντομάνικη μπλούζα, για να διευκολύνετε τη διαδικασία).



Μιλήστε με τον/την τεχνικό του εργαστηρίου, εάν έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες σχετικά με τις εργαστηριακές σας εξετάσεις. Τα εύρη αναφοράς μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την ηλικία, το φύλο, τη φυλή/την εθνοτική καταγωγή, ακόμη και ανά εργαστήριο, γι' αυτό φροντίστε να μιλήσετε με τον/την τεχνικό του εργαστηρίου!



Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες που παρέχονται από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

Κατανόηση των αποτελεσμάτων εργαστηριακών εξετάσεων

ALT (αμινοτρανσφεράση αλανίνης)

- Η ALT είναι ένα ένζυμο που βρίσκεται κυρίως στο συκώτι (ήπαρ) αλλά βρίσκεται και σε άλλα μέρη του σώματός σας. Μια εξέταση αίματος για την ALT μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να ελέγξουν την υγεία του συκωτιού σας. Εάν το συκώτι σας έχει υποστεί βλάβη, τα επίπεδα της ALT στο αίμα μπορεί να είναι αυξημένα.¹
- *Εύρος:* Το φυσιολογικό εύρος είναι μεταξύ 7 έως 56 U/L (μονάδες ανά λίτρο).

BUN (άζωτο ουρίας αίματος)

- Μια εξέταση για το BUN μετράει πόσο άζωτο ουρίας υπάρχει στο αίμα σας, το οποίο δείχνει πόσο καλά λειτουργούν τα νεφρά σας.²
- *Εύρος:* Το φυσιολογικό εύρος είναι μεταξύ 6 έως 24 mg/dL (2,1 έως 8,5 mmol/L).

Σφαιρίνες

- Αυτή η εξέταση μετράει τα επίπεδα μιας πρωτεΐνης στο αίμα σας που ονομάζεται σφαιρίνη, η οποία χρησιμοποιείται για τον προσδιορισμό της υγείας του ανοσοποιητικού σας συστήματος.³
- *Εύρος:* Το φυσιολογικό εύρος είναι μεταξύ 2,0 έως 3,5 g/DL (γραμμάρια ανά δεκατόλιτρο) ή 20 έως 25 g/L (γραμμάρια ανά λίτρο).

AST (ασπαρτική αμινοτρανσφεράση)

- Η AST είναι ένα ένζυμο που βρίσκεται στο συκώτι, στην καρδιά, στον εγκέφαλο, στο πάγκρεας, στα νεφρά, στους μύς και σε πολλούς άλλους ιστούς στο σώμα σας. Τα υψηλά επίπεδα AST στο αίμα μπορεί να είναι σημάδι μιας υποκείμενης ιατρικής πάθησης, όπως η ηπατική νόσος.⁴
- *Εύρος:* Το φυσιολογικό εύρος είναι μεταξύ 8-33 U/L.

Χολερυθρίνη

- Η χολερυθρίνη είναι η κίτρινη χρωστική ουσία που προκύπτει από τη διάσπαση της αιμοσφαιρίνης (τη χρωστική ουσία στα ερυθρά αιμοσφαίρια). Τα χαμηλότερα από τα κανονικά επίπεδα χολερυθρίνης συνήθως δεν είναι ανησυχητικά αλλά τα υψηλά επίπεδα χολερυθρίνης στην κυκλοφορία του αίματος μπορεί να υποδηλώνουν προβλήματα με το ήπαρ ή τους χοληφόρους πόρους.⁵
- *Εύρος:* Το φυσιολογικό εύρος είναι μεταξύ 0,3 - 1,2 mg/dL.

GFR (ρυθμός σπειραματικής διήθησης)

- Το GFR είναι ο εκτιμώμενος ρυθμός με τον οποίο τα νεφρά φιλτράρουν το αίμα για να αφαιρέσουν τυχόν τοξίνες ή απόβλητα. Το να γνωρίζετε το GFR σας μπορεί να βοηθήσει στην έγκαιρη ανίχνευση νεφρικής νόσου, διαβήτη και άλλων παθήσεων.⁶ Μια υψηλότερη τιμή GFR υποδηλώνει καλύτερη λειτουργία των νεφρών.
- *Εύρος:* Ο μέσος όρος είναι περίπου 116 mL/min/1,7m².

HbA1c (αιμοσφαιρίνη A1c)

- Η εξέταση HbA1C είναι μια εξέταση αίματος που δείχνει ποιο ήταν το μέσο επίπεδο σακχάρου στο αίμα τους τελευταίους 2-3 μήνες. Η παρακολούθηση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα είναι σημαντική, καθώς μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη ή την καθυστέρηση μακροχρόνιων επιπλοκών της υγείας, όπως ο διαβήτης.⁷
- *Εύρος:* Φυσιολογικό: Το φυσιολογικό εύρος κυμαίνεται μεταξύ 5,7% - 6,4%.

ALP (αλκαλική φωσφατάση)

- Η ALP είναι ένα ένζυμο που βρίσκεται στο συκώτι, αλλά και στα νεφρά, στα οστά και στο πεπτικό σύστημα. Η παρακολούθηση των επιπέδων ALP στην κυκλοφορία του αίματος επιτρέπει την έγκαιρη ανίχνευση ενός ευρέος φάσματος παθήσεων, συμπεριλαμβανομένων των ηπατικών προβλημάτων, των διαταραχών των οστών και της νεφρικής νόσου.⁸
- *Εύρος:* Τα φυσιολογικά εύρη είναι μεταξύ 44-147 IU/L.

LD (L-γαλακτική αφυδρογονάση)

- Η LD είναι ένα σημαντικό ένζυμο που βρίσκεται στους μύες, στα νεφρά, στο ήπαρ και στα ερυθρά αιμοσφαίρια. Οι εξετάσεις για την LD βοηθούν στην ανίχνευση οποιασδήποτε εκτεταμένης βλάβης ιστού εντός του σώματος.⁹
- *Εύρος:* Για άτομα που έχουν οριστεί αρσενικά κατά τη γέννηση: 135-225 U/L (μονάδες ανά λίτρο). Για άτομα που έχουν οριστεί θηλυκά κατά τη γέννηση: 135-214 U/L.

APRI (δείκτης λόγου αιμοπεταλίων)

- Η εξέταση APRI είναι ένας μη επεμβατικός τρόπος προσδιορισμού της ποσότητας ίνωσης (ουλώδους ιστού) που υπάρχει στο συκώτι. Η εξέταση μετράει τα επίπεδα AST και αιμοπεταλίων, τα οποία μπορούν να υποδείξουν τη συνολική υγεία του επιπέδου.¹⁰
- *Εύρος:* Μια τιμή APRI μικρότερη από 0,5 υποδηλώνει ένα υγιές συκώτι με πολύ ελάχιστη ίνωση. Μια τιμή APRI μεγαλύτερη από 1,5 υποδηλώνει την παρουσία σημαντικών ουλών του ηπατικού ιστού ή ακόμα και κίρρωσης.

PT (χρόνος προθρομβίνης)

- Η προθρομβίνη είναι μια πρωτεΐνη που παράγεται από το συκώτι για να βοηθήσει στην πήξη του αίματος. Ο προσδιορισμός του PT επιτρέπει στον γιατρό σας να αξιολογήσει το πώς πήζει το αίμα σας και να ελέγξει για ηπατικά προβλήματα.¹¹
- *Εύρος:* Εάν τα αποτελέσματα του PT παρατίθενται σε δευτερόλεπτα, το κανονικό εύρος είναι 10-13 δευτερόλεπτα. Εάν τα αποτελέσματα του PR παρατίθενται σε διεθνές κανονικοποιημένο πηλίκο (INR), οι τιμές από 1,1 ή χαμηλότερες θεωρούνται φυσιολογικές.

Λευκωματίνη

- Η λευκωματίνη είναι μια πρωτεΐνη που παράγεται από το συκώτι. Οι εξετάσεις αίματος για τη λευκωματίνη βοηθούν στην ανίχνευση ηπατικής και νεφρικής δυσλειτουργίας.¹²
- *Εύρος:* Τα φυσιολογικά εύρη είναι μεταξύ 3,5-5,5 g/dL.

GGT (γ-γλουταμυλοτρανσφεράση)

- Η GGT είναι ένα ένζυμο που παράγεται από το συκώτι και βρίσκεται στο συκώτι, στα νεφρά, στην καρδιά, στον εγκέφαλο και στο πάγκρεας. Τα επίπεδα GGT στο αίμα μπορεί να υποδεικνύουν προβλήματα με το συκώτι ή τους χοληφόρους πόρους σε πολύ πρώιμο στάδιο.¹³
- *Εύρος:* 5-40 U/L (μονάδες ανά λίτρο).

Η αιμοληψία μου μόλις ολοκληρώθηκε. Τι έπεται;

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε πότε να περιμένετε τα αποτελέσματά σας. Για την ερμηνεία των αποτελεσμάτων και την κοινοποίησή τους σε εσάς μπορεί να χρειαστούν ώρες, ημέρες ή εβδομάδες. Από το ιατρείο μπορεί να επικοινωνήσουν μαζί σας αλλά μπορεί και όχι, εάν τα αποτελέσματά σας είναι φυσιολογικά ή εντός εύρους. Εάν τα αποτελέσματα είναι φυσιολογικά, μπορούν συνήθως να σας σταλούν με ασφαλές μήνυμα μέσω εφαρμογής για κινητά, τηλεφωνικής κλήσης, μηνύματος ή επιστολής.

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, εάν τα εργαστηριακά σας αποτελέσματα φαίνονται εκτός εύρους ή μη φυσιολογικά. Φροντίστε να σημειώσετε τυχόν ερωτήσεις ή προβληματισμούς που μπορεί να έχετε, ώστε να τα συζητήσετε με τον πάροχο φροντίδας.



Συχνότητα εξετάσεων

Οι εξετάσεις ηπατικής λειτουργίας παρακολουθούν βασικές πρωτεΐνες και ένζυμα που υποδεικνύουν εάν το συκώτι λειτουργεί σωστά. Κάθε φορά που αντιμετωπίζετε μη φυσιολογικά συμπτώματα ή εάν ανησυχείτε για καταστάσεις που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ηπατική δυσλειτουργία ή εάν παίρνετε φάρμακα που θα μπορούσαν να βλάψουν το συκώτι σας, θα πρέπει να κάνετε εξετάσεις για την ηπατική λειτουργία σας.

Οι εξετάσεις ηπατικής λειτουργίας συνιστώνται γενικά από τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης όταν εμφανίζονται συμπτώματα που υποδεικνύουν την ύπαρξη ηπατικής νόσου. Αυτά περιλαμβάνουν:

- **Ίκτερο (κιτρίνισμα του δέρματος ή των ματιών)**
- **Διάρροια**
- **Σκουρόχρωμα ούρα**
- **Ανοιχτόχρωμα κόπρανα**
- **Κόπωση**
- **Κοιλιακό πόνο**
- **Ναυτία και έμετο**

Εκτός από αυτά τα συμπτώματα, συνιστώνται εξετάσεις ηπατικής λειτουργίας εάν διατρέχετε υψηλό κίνδυνο για ηπατική νόσο (π.χ. αν κάνετε χρήση ορισμένων φαρμάκων, αν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό ηπατικής νόσου κ.λπ.). Αν και δεν υπάρχουν συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τη συχνότητα ή την ηλικία των εξετάσεων, μιλήστε με τον γιατρό σας για να προσδιορίσετε τη συχνότητα των εξετάσεων που είναι κατάλληλη για εσάς.

Σημαντικές ερωτήσεις που ενδεχομένως να θέλετε να ρωτήσετε τον γιατρό σας:

1. Πόσο συχνά πρέπει να κάνω αυτές τις εξετάσεις;
2. Τα αποτελέσματα των εργαστηριακών μου εξετάσεων ήταν εκτός εύρους. Τι πρέπει να κάνω;
3. Είναι ανησυχητικά τα τρέχοντα εργαστηριακά μου αποτελέσματα; Αν ναι, τι μπορώ να κάνω για να το διαχειριστώ;
4. Πρέπει να ξανακάνω εξετάσεις ή γιατί χρειάζεται να ξανακάνω εξετάσεις;
5. Θα επηρεαστούν οι εξετάσεις μου από τη διατροφή ή τα φάρμακα;
6. Πώς επηρεάζουν άλλες καταστάσεις υγείας τις εξετάσεις για το συκώτι μου;
7. Εάν τα αποτελέσματά μου είναι φυσιολογικά, αυτό σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να ανησυχώ για κάτι;





**INTERNATIONAL
NASH DAY** | 

INTERNATIONAL-NASH-DAY.COM
#NASHDAY



 www.GlobalLiver.org
 [@GlobalLiver](https://www.facebook.com/GlobalLiver)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.linkedin.com/company/global-liver-institute)

Δημοσιεύθηκε το 2023

Σχετικά με το Global Liver Institute (Παγκόσμιο Ινστιτούτο Ήπατος)

Το **Global Liver Institute (GLI)** δημιουργήθηκε για να λύσει τα προβλήματα που έχουν σημασία για τους ασθενείς με ηπατοπάθειες, δίνοντας στους υποστηρικτές εργαλεία για τη βελτίωση της ζωής των ατόμων και των οικογενειών που επηρεάζονται από ηπατικές παθήσεις. Το GLI προωθεί την καινοτομία, ενθαρρύνει τη συνεργασία και υποστηρίζει την κλιμάκωση βέλτιστων προσεγγίσεων για την εξάλειψη των ηπατικών παθήσεων. Το GLI πιστεύει ότι η υγεία του ήπατος πρέπει να πάρει τη θέση της στην παγκόσμια ατζέντα για τη δημόσια υγεία ανάλογα με τον επιπολασμό και τον αντίκτυπο της ηπατικής πάθησης. Το GLI είναι ο μόνος μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δημιουργήθηκε από ασθενείς, με γνώμονα τους ασθενείς, ο οποίος αντιμετωπίζει ολιστικά την υγεία του ήπατος και όλες τις ηπατικές ασθένειες και λειτουργεί παγκοσμίως. Ακολουθήστε το GLI στο **Facebook**, το **Instagram**, το **LinkedIn**, και το **YouTube**.

Βιβλιογραφικές αναφορές

1. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22028-alanine-transaminase-alt>
2. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/blood-urea-nitrogen/about/pac-20384821>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22365-globulin-blood-test>
4. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22147-aspartate-transferase-ast>
5. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bilirubin/about/pac-20393041>
6. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/21593-estimated-glomerular-filtration-rate-egfr>
7. <https://medlineplus.gov/lab-tests/hemoglobin-a1c-hba1c-test/>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22029-alkaline-phosphatase-alp>
9. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22736-lactate-dehydrogenase-ldh-test>
10. <https://www.webmd.com/hepatitis/what-is-apri-score>
11. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/prothrombin-time/about/pac-20384661>
12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22390-albumin-blood-test#results-and-follow-up>
13. <https://medlineplus.gov/lab-tests/gamma-glutamyl-transferase-ggt-test/>