

BILAN HÉPATIQUE

Les tests hépatiques : que sont-ils ?

Les tests de la fonction hépatique sont des examens sanguins utilisés pour aider au diagnostic et à la surveillance de maladies ou de dommages du foie. Ces différents examens sanguins permettent de déterminer la quantité de graisse ou de dommages présents dans celui-ci. Les plus courants sont notamment les suivants :

- Alanine aminotransférase (ALT)
- Albumine
- Globulines
- Aspartate aminotransférase (ASAT)
- Azote uréique du sang (AUS)
- Débit de filtration glomérulaire (DFG)
- Phosphatase alcaline (ALP)
- Bilirubine
- Hémoglobine A1c (HbA1c)
- Indice de rapport plaquettaire (APRI)
- Gamma-glutamyl transférase (GGT)
- L-lactate déshydrogénase (LD)
- Temps de prothrombine (TP)

Les maladies du foie étant souvent difficiles à détecter, il est important d'effectuer des tests et analyses en laboratoire. Outre le faible risque qu'ils présentent, les outils non invasifs se caractérisent par une grande précision.

Un test hépatique ne donne qu'un aperçu de ce qui se déroule à l'intérieur de votre corps ; il ne rend pas pleinement compte de votre condition. Mais si le résultat d'un test unique peut ne pas toujours être alarmant, c'est davantage la présence de plusieurs anomalies dans les résultats que les prestataires de soins recherchent. Les résultats de l'analyse peuvent être influencés par une maladie ou un niveau de stress élevé, d'où l'importance d'accorder une attention à la façon dont vous vous sentez physiquement.

Se préparer aux tests



L'hydratation est essentielle. Assurez-vous de boire beaucoup d'eau, en commençant de deux jours avant vos tests de laboratoire !



Habillez-vous confortablement (pour faciliter le processus, optez pour une chemise à manches courtes).



Si vous avez des soucis au sujet de vos tests de laboratoire, discutez-en avec votre technicien de labo. Les plages de référence peuvent varier selon l'âge, le sexe, la race ou l'origine ethnique, et même selon le laboratoire, alors assurez-vous de bien communiquer avec votre technicien de laboratoire !



Suivez toutes les instructions fournies par votre prestataire de soins de santé.

Comprendre les résultats de ses analyses

ALAT (Alanine aminotransférase)

- L'ALT est une enzyme qui se trouve principalement dans le foie, bien qu'elle soit présente dans d'autres parties du corps. Un test sanguin pour l'ALT peut aider les médecins à vérifier la santé de votre foie. Si votre foie est endommagé, les niveaux d'ALT dans le sang peuvent augmenter.¹
- *Plage normale:* Entre 7 et 56 U/L (unités par litre).

BUN (Azote uréique sanguin)

- Un test BUN mesure la quantité d'azote uréique dans votre sang pour vérifier si vos reins fonctionnent bien.²
- *Plage normale:* Entre 6 et 24 mg/dL (2,1 à 8,5 mmol/L).

Globulines

- Ce test mesure le taux sanguin d'une protéine appelée globuline et sert à déterminer la santé du système immunitaire.³
- *Plage normale:* Entre 2,0 et 3,5 g/dL (grammes par décilitre) ou entre 20 et 35 g/L (grammes par litre).

AST (Aspartate aminotransférase)

- L'AST est une enzyme présente dans le foie, le cœur, le cerveau, le pancréas, les reins, les muscles et de nombreux autres tissus de votre corps. Des taux sanguins élevés d'AST peuvent indiquer une pathologie sous-jacente, comme une maladie du foie.⁴
- *Plage normale:* Entre 8 et 33 U/L.

Bilirubine

- La bilirubine est le pigment jaune qui résulte de la décomposition de l'hémoglobine (le pigment présent dans les globules rouges). Des taux de bilirubine inférieurs à la normale ne sont généralement pas préoccupants ; ce sont les taux élevés de bilirubine dans le sang qui peuvent indiquer des problèmes avec le foie ou les voies biliaires.⁵
- *Plage normale:* Entre 0,3 et 1,2 mg/dL.

DFG (Débit de filtration glomérulaire)

- Le DFG est la vitesse approximative à laquelle les reins filtrent le sang pour éliminer les toxines ou déchets. Connaître son DFG peut aider à détecter rapidement les maladies rénales, le diabète et d'autres problèmes de santé.⁶ Des niveaux élevés de DFG indiquent une meilleure fonction rénale.
- *Plage normale:* La moyenne est d'environ 116 mL/min/1,7m².

HbA1c (Hémoglobine A1c)

- Un test HbA1C est un examen sanguin qui mesure votre taux de glycémie moyen au cours des 2 à 3 derniers mois. La surveillance de la glycémie est importante, car elle peut aider à prévenir ou à retarder les complications à long terme, telles que celles liées au diabète.⁷
- *Plage normale:* Entre 5,7 % et 6,4%.

ALP (phosphatase alcaline)

- L'ALP est une enzyme présente dans le foie, mais aussi dans les reins, les os et le système digestif. La surveillance des niveaux d'ALP dans le sang permet de détecter rapidement un large éventail de problèmes de santé, notamment les problèmes de foie, les troubles osseux et les maladies rénales.⁸
- *Plage normale:* Entre 44 et 147 U/L.

LD (L-lactate-déshydrogénase)

- La LD est une enzyme importante présente dans les muscles, les reins, le foie et les globules rouges. Les tests LD aident à détecter tout dommage tissulaire généralisé dans le corps.⁹
- *Plage normale:* Pour les personnes de sexe masculin à la naissance : 135-225 U/L (unités par litre) ; pour les personnes de sexe féminin à la naissance : 135-214 U/L.

APRI (Indice de rapport plaquettaire)

- Le test APRI est un moyen non invasif de déterminer la quantité de fibrose (tissu cicatriciel) présente dans le foie. Il mesure le rapport entre les taux d'AST et de plaquettes, qui peut indiquer la santé globale du niveau.¹⁰
- *Plage normale:* Un indice APRI inférieur à 0,5 indique un foie sain avec une faible probabilité de fibrose ; un indice APRI supérieur à 1,5 suggère la présence de cicatrices importantes dans le tissu hépatique, voire de cirrhose.

TP (Temps de prothrombine)

- La prothrombine est une protéine produite par le foie pour faciliter la coagulation sanguine. Déterminer votre TP permet à votre médecin d'évaluer comment votre sang coagule et de vérifier les problèmes de foie.¹¹
- *Plage normale:* Si vos résultats TP sont affichés en secondes, la plage normale est de 10 à 13 secondes ; si vos résultats TP sont présentés en ratio international normalisé (RIN), des valeurs de 1,1 ou moins sont considérées comme normales.

Albumine

- l'albumine est une protéine produite par le foie. L'analyse du taux d'albumine dans le sang aide à détecter les dysfonctionnements hépatiques et rénaux.¹²
- *Plage normale:* Entre 3,5 et 5,5 g/dL.

GGT (Gamma-glutamyl transférase)

- La GGT est une enzyme produite par le foie et présente dans le foie, les reins, le cœur, le cerveau et le pancréas. Les taux sanguins de GGT peuvent indiquer des problèmes de foie ou de voies biliaires à un stade très précoce.¹³
- *Plage normale:* Entre 5 et 40 U/L (unités par litre).

Mes analyses de sang viennent d'être achevées. Et après ?

Il est important de savoir quand vos résultats vous parviendront. L'interprétation des résultats et leur communication peuvent prendre des heures, des jours, voire des semaines. Le cabinet du médecin peut ou non communiquer avec vous si vos résultats sont normaux ou dans les plages. Les résultats normaux vous sont généralement communiqués via un message sécurisé transmis par une application mobile, un appel téléphonique, un SMS ou une lettre.

Veillez consulter votre médecin si vos résultats de laboratoire semblent hors des plages ou anormaux. Assurez-vous de noter intentionnellement toute question ou souci que vous pourriez avoir à poser à votre fournisseur de soins.



Fréquence des tests

Les tests hépatiques surveillent les principales protéines et enzymes qui indiquent si le foie fonctionne correctement. Il est crucial de tester sa fonction hépatique en cas de symptômes anormaux, d'inquiétudes quant à des conditions pouvant entraîner un dysfonctionnement du foie ou de prise de médicaments susceptibles d'endommager le foie.

Les tests hépatiques sont généralement recommandés par les prestataires de soins de santé lorsque des symptômes indiquent une maladie du foie. Ces symptômes comprennent :

- **une jaunisse (jaunissement de la peau ou des yeux) ;**
- **la diarrhée ;**
- **une urine foncée ;**
- **des selles de couleur claire ;**
- **de la fatigue ;**
- **des douleurs abdominales ;**
- **des nausées et des vomissements,**

En plus de ces symptômes, des tests hépatiques sont recommandés si vous courez un risque élevé de maladie hépatique (prise de certains médicaments, antécédents familiaux de maladie hépatique, etc.). Bien qu'il n'existe pas de lignes directrices précises concernant la fréquence ou l'âge des tests, communiquez avec votre fournisseur pour déterminer la fréquence des tests qui vous convient.

Questions importantes à poser à votre médecin.

1. À quelle fréquence devrais-je faire les examens sanguins ?
2. Mes résultats sont hors des plages, que dois-je faire ?
3. Mes résultats actuels sont-ils préoccupants ? Si oui, quelles mesures puis-je prendre ?
4. Dois-je refaire des analyses, ou pourquoi ai-je besoin de refaire des analyses ?
5. Mes résultats seront-ils affectés par l'alimentation ou les médicaments ?
6. Comment d'autres problèmes de santé affectent-ils mes tests hépatiques ?
7. Si mes résultats sont normaux, est-ce que cela signifie que je n'ai rien à craindre ?





**INTERNATIONAL
NASH DAY** | 

INTERNATIONAL-NASH-DAY.COM
#NASHDAY



 www.GlobalLiver.org
 [@GlobalLiver](https://www.facebook.com/GlobalLiver)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute)
 [@GlobalLiverInstitute](https://www.linkedin.com/company/global-liver-institute)

Publié en 2023

À propos du Global Liver Institute

L'Institut mondial du foie (Global Liver Institute, GLI) a été établi pour s'attaquer aux problèmes qui comptent pour les patients atteints d'une maladie du foie, et ce, en plaidant pour améliorer la vie des personnes et des familles touchées par la maladie du foie. Le GLI favorise l'innovation, encourage la collaboration et participe au déploiement d'approches optimales visant à éradiquer les maladies du foie. La vision du GLI est que la santé du foie prenne sa place dans le programme mondial de la santé publique, de manière proportionnelle à la prévalence et à l'impact des maladies du foie. Le GLI est la seule organisation à but non lucratif créée par des patients qui lutte pour la santé du foie et contre toutes les maladies du foie de façon holistique, opérant globalement. Suivez le GLI sur [Facebook](https://www.facebook.com/GlobalLiver), [Instagram](https://www.instagram.com/GlobalLiverInstitute), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/global-liver-institute), et [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC...).

Les références

1. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22028-alanine-transaminase-alt>
2. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/blood-urea-nitrogen/about/pac-20384821>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22365-globulin-blood-test>
4. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22147-aspartate-transferase-ast>
5. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bilirubin/about/pac-20393041>
6. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/21593-estimated-glomerular-filtration-rate-egfr>
7. <https://medlineplus.gov/lab-tests/hemoglobin-a1c-hba1c-test/>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22029-alkaline-phosphatase-alp>
9. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22736-lactate-dehydrogenase-ldh-test>
10. <https://www.webmd.com/hepatitis/what-is-apri-score>
11. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/prothrombin-time/about/pac-20384661>
12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22390-albumin-blood-test#results-and-follow-up>
13. <https://medlineplus.gov/lab-tests/gamma-glutamyl-transferase-ggt-test/>