

هل أنا معرض بخطر الإصابة بمرض الكبد الدهني؟ 10 أسئلة تسألها للطبيب

- 1 أنا مصاب بالسكري (و/أو السمنة، الكوليسترول العالي) - هل يجب أن أتأكد من مرض الكبد الدهني /التهاب الكبد الدهني غير الكحولي؟
- 2 هل استبعدت الأسباب المحتملة الأخرى لتلف الكبد؟
- 3 كيف أعرف أن حالتي تزداد سوءاً؟
- 4 هل أحتاج حقاً إلى خزعة من الكبد؟
- 5 ما الذي أحتاج إلى تغييره في نظامي الغذائي / نظام التمارين؟



- 6 هل يمكن عكس مرض الكبد الدهني أو هل سيكون هذا الوضع مدى الحياة؟
- 7 ما هي خياراتي للعلاج خارج النظام الغذائي والتمارين الرياضية؟
- 8 هل تحققت إذا كان لدي أي تندب كبدي (تليف) عن طريق اختبارات غير جراحية؟
- 9 هل ينبغي علي الاستمرار في تناول أدوية خفض الكوليسترول و/أو السكري؟
- 10 هل يمكنني المشاركة في تجربة سريرية؟



GlobalLiver.org



Info@GlobalLiver.org



@GlobalLiver



@GlobalLiver



Global Liver Institute



@GlobalLiverInstitute